

## Jura Escapades en deux mots

Agence et atelier créatif d'escapades, nous sommes spécialisés dans la conception et l'organisation de programmes sur mesure dans la région du Jura.

Notre démarche est celle d'un artisan soucieux d'innover et de se perfectionner sans cesse en conservant une dimension humaine et conviviale.



INFORMATION | INSCRIPTION | BON CADEAU

Jura Escapades  
Rue de la Côte 31  
2340 Le Noirmont  
[www.jura-escapades.ch](http://www.jura-escapades.ch)

Tél. 032 953 16 00  
Mobile 079 771 63 58  
[Contact@jura-escapades.ch](mailto:Contact@jura-escapades.ch)

Nous nous réjouissons de vous accueillir

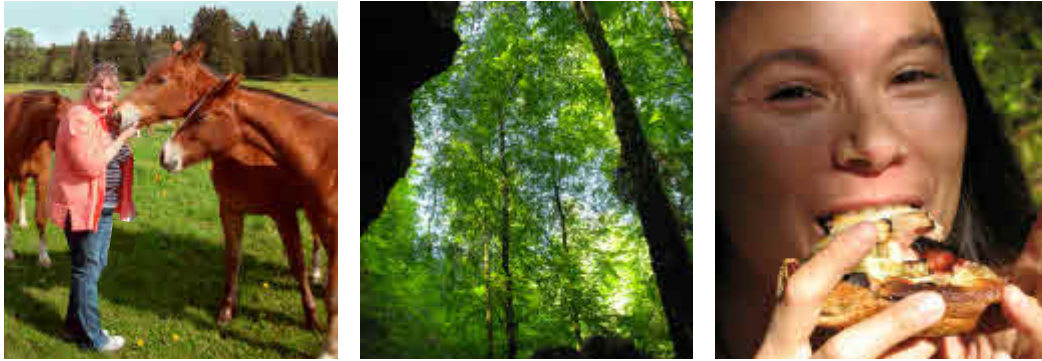
créateur d'évènements  
**juraescapades**

## Débranchez le temps d'un week-end



**Week-end Evasion douce & Bon-vivre**  
au coeur de l'océan vert des Franches-Montagnes

# Oubliez réveil, montre, agenda, et portable...



Changez d'air, d'espace et de rythme le temps d'un week-end dans l'océan vert des Franches-Montagnes. Durant ces deux jours d'évasion douce et de loisirs vous serez accompagné/e par

deux artisanes du tourisme doux. Elles veilleront au déroulement harmonieux de votre week-end. Tout est prévu pour vous permettre de savourer pleinement et paisiblement chaque instant.

## Votre week-end

Le déroulement de cette pause bon-vivre a été étudié afin que vous puissiez vous évader de votre quotidien, vous détendre et vous ressourcer progressivement dans la joie et la bonne humeur. Pour vous donner une idée du contenu, voici en bref les éléments essentiels:

- Découverte de sites naturels d'exception où se ressourcer
- Activités de loisirs et marches de détente dans des lieux inédits en pleine nature
- Séances de relaxation et démarche antistress naturelle
- Conseils personnalisés permanents par une professionnelle
- Hôtel confortable et chaleureux situé à proximité des pâturages boisés
- Quatre repas aux saveurs multiples dont un menu dégustation et diverses collations (produits de qualité de la région)
- Différents moyens de locomotion (char attelé, train rouge du Jura, minibus)
- Nombre de participants limité à un petit groupe pour optimiser l'approche
- Accompagnement par deux artisanes du tourisme doux de Jura Escapades

Offrez une bouffée d'oxygène à vos proches: Bons cadeau sur demande

# Le temps de reprendre son souffle

Prenez le temps de vivre le moment présent,  
Vos pieds ancrés sur la terre,  
Votre esprit connecté au rythme de votre souffle.  
Ecoutez la nature qui respire autour de vous et vous parmi elle.  
Le temps de savourer chaque instant, le temps de se faire plaisir.

## Ne pas boudier son plaisir

Trop souvent l'approche du bien-être est limitée au domaine de la santé. Dans cette optique nous sommes vite catalogués comme patient ou malade potentiel. On s'imagine déjà devoir se priver de tel ou tel plaisir, ou inversement endurer tel ou tel déplaisir au nom d'une meilleure hygiène de vie.

## Viser le long terme

Trop souvent également le bien-être est limité à une démarche superficielle visant à nous procurer des sensations aussi extraordinaires qu'éphémères et sans lendemain. Malgré un appareillage technologique toujours plus varié et complexe, cette approche à elle seule demeure un vernis de surface.

## La nature au centre...

Dans le cadre de notre cycle de week-ends *Evasion douce & Bon-vivre* nous avons choisi de nous démarquer par rapport à ces approches. La démarche que nous vous proposons se veut positive, joyeuse et à effets durables. Elle s'appuie sur un support qu'aucune prouesse technologique n'a encore égalé: les ressources ancestrales de la nature. Bien-être rime alors avec évasion du quotidien, détente, ressourcement, mobilité douce, énergie positive, plaisir de vivre et gourmandise.

Remarque: L'approche que nous vous proposons se distancie de tout mouvement idéologique ou confessionnel, et se veut résolument ouverte, accueillante et conviviale.

